



# EAG

# FPI

Europäische Akademie für bio-psycho-soziale Gesundheit, Naturtherapien & Kreativitätsförderung - EAG gGmbH

## ZERTIFIKAT

**Alexander Ewald**, geb. am 05.03.1986,

hat von Oktober 2023 bis April 2024 an der beruflichen Weiterbildung

### **Budobasiertes Achtsamkeitstraining (bbAt)**

der Europäischen Akademie EAG teilgenommen.<sup>1</sup> Der Kurs wurde auf sozialwissenschaftlicher und psychologischer Grundlage durchgeführt und umfasste 120 Weiterbildungsstunden, davon 96 Präsenzstunden im Seminar und 24 Stunden Selbstlernzeit.

Alexander Ewald erhält das EAG-Zertifikat

### **budobasierter Achtsamkeitstrainer (m/w/d) - bbAt**

Die Schwerpunktthemen der einzelnen Seminare waren:

- Der Körper denkt mit - Einführung in das Konzept des Embodiments (24 U.-Std.)
- Das persönliche Wollen - vom Wollen zum Handeln (24 U.-Std.)
- Selbst wirksam sein - vom Affekt zur Emotionsregulation (24 U.-Std.)
- Konvivialität - immer miteinander, niemals gegeneinander (24 U.-Std.)

Die Methoden und Techniken wurden über die eigene Erfahrung vermittelt, theoretisch erläutert und im Rahmen des Curriculums praktisch geübt. Sie dürfen nur im Rahmen der jeweils gültigen gesetzlichen Bestimmungen ausgeübt werden.<sup>2</sup>

Die Europäische Akademie EAG ist eine staatlich anerkannte Einrichtung der beruflichen Weiterbildung.

Hückeswagen, 28. April 2024

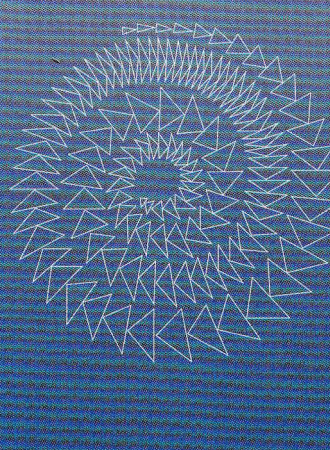
Der Kursleiter bbAt



Hermann Ludwig

Europäische Akademie  
für bio-psycho-soziale  
Gesundheit, Naturtherapien  
& Kreativitätsförderung –  
EAG gGmbH

Wefelsen 5  
42499 Hückeswagen  
[www.eag-fpi.com](http://www.eag-fpi.com)



Die EAG ist eine staatlich anerkannte  
Einrichtung der Erwachsenenbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen  
und vom Gütesiegelverbund Weiter-  
bildung e.V. zertifiziert.

<sup>1</sup> Die Weiterbildung bbAt ist gleichzeitig die Grundstufe der mehrstufigen Kompakt-Weiterbildung Budotherapie im Integrativen Verfahren (EAG).

<sup>2</sup> Der Weiterbildungsteilnehmer / dem Weiterbildungsteilnehmer ist bekannt, dass es für die Ausübung der Inhalte der oben genannten Weiterbildung als Psychotherapie in eigener Praxis einer Erlaubnis nach dem Heilpraktikergesetz (HPG) bedarf, sofern die Befugnis zu psychotherapeutischer Behandlung nicht durch eine entsprechende Approbation gegeben ist. Die Inhalte der oben genannten Weiterbildung dürfen im Rahmen gesundheitlicher, pädagogischer oder psychosozialer Förderungs- und Beratungstätigkeiten ohne solche Erlaubnis praktiziert werden.